

PLATAFORMA BODY GYM



CARACTERÍSTICAS:

Desde hace tiempo podemos disfrutar en casa de los beneficios que nos aportan las plataformas vibratorias oscilantes, algo que hace poco era de uso exclusivo en gimnasios, centros de estética y profesionales del deporte.

Ahora con la nueva plataforma Body Gym de Lufthous, podremos disfrutar de los múltiples beneficios de una plataforma oscilante profesional de alta gama en su domicilio y lograr un mejor estado físico en un tiempo RECORD.

Mejora la actividad corporal, minimizando las molestias de piernas, piel de naranja y eliminación de hinchazón

Anti-celulitis y drenaje linfático, el sistema de oscilación actúa sobre la celulitis moviendo y despegándola de las piernas, glúteos y vientre sin ningún tipo de dolor.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- **Nombre del producto:** BODY GYM
- **Modelo:** HM01-08VK
- **Voltaje:** ~220V/50Hz
- **Potencia:** 300W
- **Oscilación:** 12mm
- **Peso máximo:** 200kg
- **Peso:** 27kg
- **Medidas:** 720X590X215mm
1125X360X265mm

10 MINUTOS AL DÍA

EXPLICACIÓN DE FUNCIONES

BODY GYM le ayuda a reducir la grasa innecesaria de su cuerpo rápidamente

Y también le ayuda a mantenerse en forma. Mejorar la salud, BODY GYM ayuda a consumir las calorías necesarias para eliminar la grasa sobrante del cuerpo.

Si usamos el aparato entre 5-15 minutos al día, la cantidad de calorías consumidas es la misma que se consume en una hora corriendo. La velocidad del consumo de calorías es 30 veces mayor a la de hacer running. Le ayuda a moldear su cuerpo con facilidad. Ha sido diseñado de manera razonable, para quedarse desde el nivel 1 al 15, los ancianos y los jóvenes puedan elegir la frecuencia de vibración que mejor se adapte a ellos.

Es fácil de usar y los resultados visibles Si se hace un uso continuado durante un mes, puede reducir su peso y cintura. Ayuda a aquellas personas que no son ágiles moviéndose debido a problemas de reuma y a aquellas personas mayores que no se mueven mucho y no caminan a menudo.



10 MINUTOS AL DÍA

Desde Lufthous le queremos presentar la **Plataforma Vibratoria Body Gym** no es un aparato de gimnasia más, es una fantástica herramienta de salud que le ayudará cada día en su rutina de ejercicio. Este aparato de gimnasia pasiva le ayudará a obtener una mejor forma física con poco esfuerzo y en el menor tiempo posible.

La mayor parte de los deportistas de alto rendimiento emplean la plataforma vibratoria en sus rutinas de ejercicios para entrenar y mejorar la fuerza muscular, así como para mejorar la circulación del tren inferior del cuerpo.

1. Entrenamiento de Alta Velocidad.

Entrenando con plataformas y tras varias sesiones de entrenamiento, la musculatura puede contraerse hasta en un 97% de su capacidad, es decir, casi el 100% de las fibras de todos los grupos musculares pueden activarse. La fuerza máxima y la resistencia aumentan considerablemente. En tan solo 10 minutos puede obtener el mismo efecto de entrenamiento que después de una larga sesión de entrenamiento convencional.

2. Activación de la Circulación Sanguínea.

Con la plataforma vibratoria Body Gym el músculo es abastecido de sangre muchas veces por segundo igual que ocurriría con un ejercicio convencional como correr, por ejemplo, nutriendo también a los vasos más pequeños y aportando los combustibles a la vez que eliminan los productos residuales con mayor rapidez, lo cual conlleva a una regeneración más rápida y una mejora sustancial de los problemas circulatorios.

3. Mejora de la Coordinación.

El estímulo simultáneo de los receptores de todo el cuerpo mejora la coordinación intermuscular e intramuscular; además se entrenan y mejoran inmediatamente la reacción y el sentido del equilibrio.

4. Aumento de la Movilidad.

Una buena circulación, el calentamiento y el reflejo de extensión de los tendones, permiten una liberación de reservas de elasticidad, aliviando también las contracciones musculares y eliminando estados de dolor.

5. Combustión Local de Grasas

Gracias al entrenamiento con Body Gym el metabolismo alcanza un nivel superior, mejorando así la combustión de las grasas y aumentando el metabolismo basal. Esto provoca una disminución de las capas de tejido adiposo. Los ejercicios de masaje también mejoran la circulación sanguínea, pudiendo de esta forma combatir eficazmente las acumulaciones locales de grasa y favoreciendo los procesos de lipólisis localizada, maximizando los efectos de cualquier ejercicio físico complementario.

6. Celulitis y Estética

La plataforma Body Gym hace que las adherencias y adipocitos se desprendan, generando calor interno e hiperemia lo que provoca una vasodilatación y un aporte de oxígeno más elevado, lo cual favorece la combustión, por lo que la piel se ve más tersa y nutrida. La imagen de la piel mejora notablemente, entre otros factores, también por la regeneración de tejido conjuntivo nuevo, la reactivación capilar y la disminución de celulitis.

7. Mejor Condición Física

Mejorando la musculatura se activan en mayor medida todos los sistemas de abastecimiento y de este modo, también el corazón, aumentando su capacidad. La plataforma vibratoria Body Gym sitúa al cliente durante el ejercicio a niveles de pulsaciones sanos, muy próximos a los conseguidos durante una sesión de caminata moderada.

8. Bienestar Intenso

El estrés se reduce y el equilibrio hormonal mejora, por lo que se sentirá mejor. Además, la relajación después del esfuerzo es más completa que en otras formas de entrenamiento.



C/ Margarita 34, 36 y 38
(POLIG. IND. EL LOMO)
Humanes de Madrid. 28970 MADRID
Teléfono: 91 827 02 02/ Fax: 91 279 15 19
info@lufthous.es
<http://www.lufthous.es>